

APHIL (Association des Personnes Handicapées Intellectuelles des Laurentides) 819 326-5202
 Association Clair-Soleil (personnes ayant incapacité physique et intellectuelle) 819 425-7447
 CAPTCHPL (personnes traumatisées crâniennes et handicapées physiques) 1 888-431-3437
 Centre André-Boudreau (alcoolisme et toxicomanie) 819 321-3999 & 450 432-1395
 Centre d'action bénévole (repas, accompagnement-transport...) 819 425-8433 & 819 326-0819
 Centre de réadaptation Le Bouclier 819 326-0454 & 819 326-0454
 COOP Chiffon-magique (entretien ménager et autres services) 1 877-611-0454
 FADOQ (activités et défense des droits; LOGI-ETRE) 819 429-5858 & 1 800-828-3344
 Groupe Relève pour personnes aphasiques 1 866-974-1888
 Laurentians Caregivers Association (appui aux aidants naturels) 450 822-1507
 L'Ombre-Élie (Maison pour femmes victimes de violence) 819 326-1321
 La Colombe (Centre de femmes) 819 326-4779
 Le Faubourg (Centre de prévention du suicide) 1 866-277-3553
 Palliaco (accompagnement en fin de vie, répit proches aidants, deuil) 819 717-9646
 Prévoyance envers les aînés (PAIR – appel quotidien; ABUS - aide et support) 819 425-3607
 Société Alzheimer Laurentides (écoute, aide, soutien...) 819 326-7136 & 1 800-978-7881
 Société canadienne du cancer 1 888-939-3333
 Transport adapté et collectif des Laurentides 819 425-9979 & 1 800-717-9737

SANTÉ, SERVICES SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES

Aide abus aînés (8h – 20h) 1 888-489-2287
 Centre de services adaptés
 Bell 1 800-361-8412
 Communication Québec 1 877-644-4545
 Curatelle publique 1 877-221-7043
 Info-drogue 1 800-265-2626
 Office municipale d'habitation (OMH)
 Labelle 819 686-9852
 Sainte-Agathe 819 326-0733
 Saint-Faustin-Lac-Carré et
 Mont-Tremblant 819 425-7255
 Val-David 819 322-2900
 Pension, sécurité
 et vieillesse 1 800-277-9915
 Régie de l'Assurance maladie
 du Québec 1 800-561-9749
 Régie des rentes
 du Québec 1 800-667-9625
 Société Assurance automobile 800-361-7620
 Tel-Aînés (service d'écoute) 1 877-353-2460

ORGANISMES GOUVERNEMENTAUX

Accueil, information et orientation
 CLSC
 • Labelle 819 686-2117
 • Sainte-Agathe-Monts 819 326-3111
 • Mont-Tremblant 819 425-3771
 Soutien à domicile :
 composer le numéro du CLSC de votre secteur
 et le poste 3107
 Centre de Services Externes
 [Centre de jour : activités et services spécialisés]
 • Mt-Tremblant / Labelle 819 425-3162
 • Groupe Proches aidants
 & Ste-Agathe-des-Monts 819 324-4031
 Centres d'hébergement
 • Labelle 819 686-2372
 • Mont-Tremblant 819 425-2793
 • Pavillon Philippe-Lapointe 819 324-4000
 Hôpital Laurentien (Ste-Agathe) .. 819 324-4000
 Commissaire local aux plaintes
 819 324-4000 # 4238

CSSS DES SOMMETS

ORGANISMES DE DROITS ET JURIDIQUES

Aide juridique 819 326-6111
 Association québécoise des droits
 des retraités 1 877-935-1551
 Indemnisation des victimes
 d'actes criminels (IVAC) 1 800-561-4822
 Commission des droits de la personne
 1 800-361-6477
 Police municipale Tremblant ... 819 425-2723
 Sûreté du Québec 819 326-3131

**AMBULANCE ET URGENCE
 911**

INFO-SANTÉ 811

ÉDUCATION

Université du 3ième âge 819 425-7629
 www.usherbrooke.ca/uta/prog/laurentides/

**MUNICIPALITÉS
 (Loisirs récréatifs et autres)**

Amherst 819 681-3372
 Arundel 819 687-3991
 Barkmere 819 687-3373
 Brébeuf 819 425-9833
 Huberdeau 819 687-8321
 Ivry-sur-le-Lac 819 321-2332
 Labelle 819 681-3371
 La Conception 819 686-3016
 Lac Supérieur 819 681-3370
 Lac-Tremblant-Nord 819 425-8154
 La Minerve 819 274-2364
 Lantier 819 326-2674
 Montcalm 819 687-2836
 Mont-Tremblant 819 425-8614
 Ste-Agathe-des-Monts 819 326-4595
 Ste-Lucie-des-Laurentides 819 326-3198
 St-Faustin-Lac-Carré 819 688-2161
 Val-David 819 322-2900
 Val-des-Lacs 819 326-5624
 Val-Morin 819 324-5670

**POUR VOTRE
 QUALITÉ DE VIE**

INFORMEZ-VOUS!



*Ce mini-bottin est une initiative de
**Concert Action Soutien Autonomie
 des Laurentides (CASA)**
 qui vise la promotion des différents services
 afin de maintenir les personnes aînées
 le plus longtemps possible
 dans leur communauté.*

NOVEMBRE 2010

MINI-BOTTIN



**Pour les Aînés de
 la MRC des Laurentides**