



**2024
2025**

RAPPORT ANNUEL



SEMONS LA BIENVEILLANCE

MOT DE LA DIRECTION GÉNÉRALE



C'est avec une immense fierté et une profonde gratitude que je vous présente ce rapport annuel du Centre d'action bénévole Laurentides.

Depuis mon arrivée à la direction générale, j'ai eu le privilège de découvrir et d'être portée par une mission qui me touche droit au cœur. Chaque jour, je mesure la richesse humaine de notre organisme et la force tranquille de son action dans notre communauté.

Ce rapport est bien plus qu'une compilation de données. Il est le reflet vivant de l'engagement exceptionnel de nos bénévoles. Grâce à leur générosité, leur temps et leur cœur, nous pouvons offrir des services essentiels aux usagers. À chacune et chacun d'entre eux, je dis merci. Vous êtes l'âme de notre organisation.

Je tiens également à remercier notre conseil d'administration pour sa confiance, son accompagnement et son regard bienveillant sur l'évolution de notre organisme. Votre soutien est précieux et essentiel. Je suis aussi très reconnaissante envers notre équipe de la permanence, dévouée, compétente et engagée. Ensemble, nous avons mis beaucoup d'énergie à revoir nos façons de faire, à actualiser nos processus et à poser les bases d'une croissance durable. Les changements qu'amène une nouvelle direction peuvent bousculer, mais ils ont été accueillis avec ouverture et collaboration. Merci de faire ce chemin avec moi.

Nous avons de beaux projets devant nous. Des projets porteurs qui nous permettront de consolider notre impact, d'élargir notre portée et de continuer à tisser des liens solides avec et pour notre communauté. J'entame cette nouvelle année avec beaucoup d'enthousiasme.

Avec reconnaissance et engagement,

A handwritten signature in black ink, appearing to be the initials 'GA' followed by a long, sweeping horizontal stroke.

MOT DE LA PRÉSIDENTE

Le bénévolat m'attendait à un tournant de ma vie. Vive la retraite! Après avoir centré celle-ci vers les autres à travers ma carrière en service social et ensuite en politique municipale, la popote roulante, les impôts et les épiceries se présentent pour occuper une bonne partie de mon temps depuis 2017.

Dans les deux dernières années, administratrice au sein du conseil d'administration et nouvellement présidente de celui-ci, j'ai donc pris la relève et je vous avoue que c'est une tâche très motivante pour laquelle je me sens très privilégiée et honorée de pouvoir représenter notre organisme. Chacun des membres du conseil d'administration est très dédié et impliqué dans sa tâche et a à cœur une saine gestion financière et la pérennité du CABL.

Une autre année très chargée se termine, marquée par de belles actions, de beaux projets et une équipe du tonnerre dédiée aux diverses missions. Je salue la générosité et le dévouement de tous nos bénévoles, mais aussi l'excellent travail de nos précieuses employées.

Notre grand événement de l'année, le dîner reconnaissance, a été un franc succès. Un moment d'une grande amitié, telle une fratrie, où chacun a pu se reconnaître dans l'autre, ses qualités et son don de soi.

C'est avec beaucoup d'optimisme que nous entamons la 43^e année du CAB des Laurentides, pour lequel je vais continuer de m'investir.



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'L. Goyette'.

Le Centre d'action bénévole Laurentides est un organisme à but non lucratif offrant des services de soutien à domicile dans le but de maintenir la qualité de vie des aînés de notre communauté. L'engagement de centaines de bénévoles, au cœur de ces services, est une richesse pour notre région.

ÉQUIPE



**CAROLINE
BLAQUIÈRE**

Directrice
générale



**GENEVIÈVE
GUAY**

Responsable
des services
communautaires
et administratifs



**JESSICA
REID**

Coordonnatrice



**JULIE
GAUTHIER**

Coordonnatrice



**CINDY
MARCOTTE**

Coordonnatrice



**KARINE
CLOUTIER**

Coordonnatrice

CONSEIL D'ADMINISTRATION



DANIÈLE LAGARDE

Présidente

RENÉE GIRARD

Vice-présidente

GENE DRAPEAU

Trésorier

LOUISE MARCOUX

Secrétaire

CLÉMENT LEVERT

Administrateur

DANIEL GOULET

Administrateur

CAROLE LACHANCE

Administratrice

Johanne Chaput, administratrice depuis 2018, a dû nous quitter avant la fin de son mandat pour des motifs personnels.

Merci du fond du cœur pour votre engagement considérable et votre apport au CABL durant toutes ces années! Vous allez nous manquer!



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Selon les règlements généraux, l'assemblée générale annuelle doit avoir lieu dans les trois mois suivant la fin de l'exercice financier du 31 mars, à une date désignée par le conseil d'administration. Les membres en règle actifs y sont convoqués par écrit, par affichage dans l'infolettre, par courriel, par média ou par téléphone.



Cette assemblée a eu lieu le 12 juin 2024 au Centre d'action bénévole Laurentides, bureau de Mont-Tremblant. Dix-sept membres étaient présents en plus de la direction et de la permanence et les membres ont approuvé les états financiers, le rapport du vérificateur et renommé un vérificateur comptable pour l'exercice financier 2024-2025.

Siéger sur le conseil d'administration, c'est aussi de l'implication bénévole. En plus d'offrir des services à nos usagers, les administrateurs ont également réalisé :

5 RÉUNIONS RÉGULIÈRES

1 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

ENTRETIEN DE POINTS DE SERVICE

SOUTIEN À L'ORGANISATION DU DÎNER RECONNAISSANCE

3 RÉUNIONS EXTRAORDINAIRES

**3 RÉUNIONS DU COMITÉ IMMOBILIER
(COMPOSÉ DE 3 ADMINISTRATEURS)**

RECHERCHE DE COMMANDITAIRES

**Ces implications représentent plus de
385 heures combinées de bénévolat
pour les administrateurs en 2024-2025!**

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

MISSION

La mission du Centre d'action bénévole Laurentides vise à promouvoir l'action bénévole et l'entraide communautaire afin de maintenir à domicile des individus souffrant d'une incapacité, d'une perte d'autonomie, d'isolement social ou de difficultés familiales dans la région desservie. Ces services bénévoles sont complémentaires aux services spécialisés d'aide à domicile déjà existants dans la région.

OBJECTIFS

1 FAVORISER L'AUTONOMIE DES INDIVIDUS ET LEUR MAINTIEN EN MILIEU NATUREL PAR L'ENTREMISE DE SERVICES.

2 PROMOUVOIR L'ACTION BÉNÉVOLE ET L'ENTRAIDE COMMUNAUTAIRE ET SOCIALE PAR LE RECRUTEMENT, LA FORMATION ET L'ORIENTATION DES BÉNÉVOLES.

3 COLLABORER ET SOUTENIR LES ORGANISMES SOCIAUX DU MILIEU.

CADRE DE RÉFÉRENCE

Afin de poursuivre sa mission, ses prises de décisions, sa vision et sa philosophie, le Centre d'action bénévole Laurentides s'appuie sur un cadre de référence comportant trois champs d'actions :

DÉVELOPPEMENT DE L'ACTION BÉNÉVOLE

Par différentes actions visant à faire la promotion du bénévolat et à soutenir les bénévoles dans leur implication.

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

Par différents services aux individus et le soutien aux organismes.

SAINE GOUVERNANCE

Par une gestion démocratique issue des meilleures pratiques démontrant le dynamisme et la vitalité de sa vie associative

CLIENTÈLE

Personnes âgées de 65 ans et plus,
en perte d'autonomie;

Personnes convalescentes;

Personnes ayant besoin
d'accompagnement et référées par
le réseau de la santé.



TERRITOIRE

Nos champs d'actions s'étendent sur tout le territoire de la MRC des Laurentides comprenant 20 municipalités. Ce vaste territoire de 2500 km² possède une population totale de 51 297 habitants dont 1 personne sur 3 est âgée de plus de 65 ans.



Amherst
Arundel
Barkmere
Brébeuf
Huberdeau
Ivry-sur-le-Lac
La Conception
La Minerve
Labelle
Lac-Supérieur
Lac-Tremblant-Nord
Lantier
Mont-Blanc
Mont-Tremblant
Montcalm
Sainte-Agathe-des-Monts
Sainte-Lucie-des-Laurentides
Val-David
Val-des-Lacs
Val-Morin

LE CABL REPRÉSENTE ...

3 020
USAGERS

242
BÉNÉVOLES

27 352
SERVICES RENDUS

14 833
REPAS LIVRÉS

18 620
HEURES DE BÉNÉVOLAT

313 821
KM PARCOURUS



FAITS SAILLANTS ET RÉALISATIONS

BONNE ROUTE ANNIE!



Cette année nous avons dit au revoir à notre chère Annie Bilodeau, intervenante psychosociale et art-thérapeute depuis 10 ans au CABL. Appelée vers d'autres projets, nous tenons à la remercier pour son apport considérable à l'organisme et la qualité de son travail auprès des proches aidants.

De cette transition est né un tout nouveau partenariat en septembre 2024 avec l'organisme L'Antr'Aidant, spécialisé dans le soutien aux proches aidants via de l'accompagnement individuel et des groupes de soutien.

Main dans la main, nous unissons nos forces et L'Antr'Aidant est présent dans les locaux du CABL à Sainte-Agathe-des-Monts pour offrir le service aux proches aidants.



BÉNÉVOL'INFO

Dans la dernière année est née une info-lettre exclusive à nos bénévoles : Le Bénévol'Info! Canal de communication privilégié pour le partage de contenu important à leur transmettre. Une autre façon de leur démontrer leur importance et nourrir cette collectivité si précieuse.

SALON DES AINÉS 2024

Le CABL a participé activement à la première édition du Salon des aînés de Sainte-Agathe-des-Monts, chapeauté par la Chambre de commerce du cœur des Laurentides. Membre du comité aviseur pour l'organisation de l'événement, nous avons également tenu un kiosque les 13 et 14 septembre 2024 pour annoncer nos services et par la même occasion, recruter quelques nouveaux bénévoles!



FAITS SAILLANTS ET RÉALISATIONS

LA GRANDE GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

La Guignolée des Médias de la MRC des Laurentides a eu lieu le 5 décembre 2024. Suivant la tradition, nos bénévoles ont contribué à cette journée importante en préparant les sandwiches et en s'assurant d'offrir une soupe chaude pour ravitailler les équipes sur le terrain. Notre directrice Caroline a fait la livraison des provisions aux barrages du secteur de Sainte-Agathe-des-Monts.



LAC-À-L'ÉPAULE CAB LAURENTIDES

Le 23 octobre 2024, une journée de Lac à l'épaule a eu lieu pour les équipes administratives du Regroupement des Centres d'action bénévole des Laurentides. Une belle journée pour se déposer, échanger et créer des liens avec les 6 autres centres d'action bénévoles de notre région. Formation, conférence et rallye étaient au programme de cette journée de ressourcement.

MAIRE SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

Le CABL peut compter sur une belle collaboration avec la Ville de Sainte-Agathe-des-Monts. Nous avons même eu la visite du maire, Monsieur Frédéric Broué, qui a participé à la livraison de la popote roulante avec Gaston Guay, fidèle bénévole. Une participation très appréciée par les usagers qui ont pu rencontrer leur maire en recevant leurs repas hebdomadaires.



CONFORMITÉ LOI 25

Dans le cadre de notre engagement envers la protection des renseignements personnels, nous avons travaillé rigoureusement cette année à finaliser les étapes de conformité à la Loi 25. Cela s'est traduit par la mise à jour de l'ensemble de nos politiques internes, de nos méthodes de classement, ainsi que de nos processus opérationnels afin d'assurer une gestion sécuritaire, transparente et conforme des données personnelles que nous traitons.

CAMPAGNE DE FINANCEMENT 2024

Notre campagne de financement a lieu chaque année en décembre, auprès de nos usagers et de nos partenaires. Nous sommes remplis de gratitude envers le soutien fidèle de notre communauté année après année. La campagne 2024 nous a permis d'amasser 9 680\$ pour soutenir la mission de l'organisme via les dons de particuliers et des municipalités.

ANALYSE ORGANISATIONNELLE

À partir de l'automne 2024, notre organisme a amorcé une démarche d'analyse organisationnelle approfondie visant à optimiser sa structure interne, améliorer ses pratiques administratives et assurer une gestion rigoureuse de ses actifs. Cette initiative répond à un besoin d'adaptation aux réalités actuelles, tant en matière de ressources humaines que d'infrastructures, notamment en raison du vieillissement de nos deux bâtiments.

Plusieurs actions concrètes ont été réalisées dans le cadre de ce processus qui s'est échelonné sur plusieurs mois :

- **Création d'un comité immobilier au sein du conseil d'administration pour encadrer la réflexion sur nos infrastructures ;**
- **Analyse de la structure de la permanence par la direction générale ;**
- **Évaluation de l'offre actuelle de services et identification des défis à relever ;**
- **Inspection et évaluation de nos deux bâtiments ;**
- **Réunions extraordinaires du comité immobilier et du conseil d'administration pour faire avancer les travaux ;**
- **Collaboration avec la Corporation de développement économique de la MRC des Laurentides et obtention d'une subvention pour financer les inspections.**

SOUTIEN À LA COMMUNAUTÉ

ACCOMPAGNEMENT - TRANSPORT

Ce service d'accompagnement assure un moyen de déplacement, ainsi que la présence d'un bénévole, pour les rendez-vous médicaux ou les sorties importantes liées à la vie domestique (épicerie-banque-pharmacie).

USAGERS	757
SERVICES RENDUS	4 759
SERVICES ANNULÉS	840
KILOMÉTRAGE	303 689
HEURES BÉNÉVOLAT	10 427

POPOTE ROULANTE

La popote roulante est un service de distribution de repas nourrissants, à prix abordable, préparés avec soin par des bénévoles cuisiniers. Ces repas sont livrés à domicile par une équipe de bénévoles attentionnés.

USAGERS	147
SERVICES RENDUS	5 793
KILOMÉTRAGE	8 250
HEURES BÉNÉVOLAT	1 639

REPAS SURGELÉS

Préparés par notre précieux partenaire, Boulangerie le Caveau, ces repas surgelés sont savoureux, pratiques, économiques et apportent un soutien alimentaire à la clientèle en perte d'autonomie.

USAGERS	227
SERVICES RENDUS	9 040
KILOMÉTRAGE	1 034
HEURE BÉNÉVOLAT	102

PRÉPARATION ET LIVRAISON D'ÉPICERIES

Service personnalisé et adapté à la personne à mobilité réduite. De la prise en note de la liste d'épicerie, à la préparation puis à la livraison à domicile, ce service, entièrement pris en charge par un bénévole, permet d'assurer une sécurité alimentaire.

USAGERS	10
SERVICES RENDUS	156

SORTIES FOURGONNETTE

Service de transport communautaire qui permet aux aînés de faire leurs emplettes ou des sorties de magasinage à bord d'une minifourgonnette (5 places) en compagnie d'un chauffeur bénévole attentionné.

USAGERS	25
SERVICES RENDUS	205
KILOMÉTRAGE	848
HEURES BÉNÉVOLAT	104

USAGERS	811
SERVICES RENDUS	3 321
NOMBRE DE DÎNERS	52
NOMBRE DE BÉNÉVOLES	126
HEURES BÉNÉVOLAT	4 540

USAGERS	5
SERVICES RENDUS	1 648

DÎNERS COMMUNAUTAIRES

Lieu de rencontres mensuelles ayant pour but de briser l'isolement des aînés, de créer des liens et de maintenir un contact avec la communauté, autour d'un bon repas préparé par une dynamique équipe de bénévoles.

SÉCURICAB

Service de prévention permettant à l'utilisateur vivant seul de recevoir quotidiennement un appel automatisé pour s'assurer de son bien-être. Un service rassurant pour l'utilisateur et sa famille. Des rappels de prise de médicaments ou alimentaires sont également disponibles.



CLINIQUES DE DÉCLARATION DE REVENUS

Des équipes de bénévoles sont présentes au cours des mois de mars et avril pour remplir les déclarations de revenus des personnes à revenu modeste, répondant aux critères établis par l'Agence du revenu du Canada et Revenu Québec.

USAGERS	973
SERVICES RENDUS	2 019
NOMBRE DE BÉNÉVOLES	20
HEURES BÉNÉVOLAT	1174

AIDE AUX FORMULAIRES

Service d'aide bénévole pour remplir certains formulaires gouvernementaux tels que les demandes de pension de la sécurité de vieillesse, de supplément de revenu garanti et autres (sur rendez-vous).

USAGERS	19
SERVICES RENDUS	21
HEURES BÉNÉVOLAT	29

TRAVAUX LÉGERS

Ce service offre la visite d'un bénévole pour faire de menus travaux dans le but d'améliorer l'environnement et la sécurité des aînés vivant à domicile.

USAGERS	20
SERVICES RENDUS	23
HEURES BÉNÉVOLAT	30

APPELS DE BIENVEILLANCE

Par le biais d'appels occasionnels, ce service a pour but de permettre à une personne en perte d'autonomie et/ou isolée, d'être sécurisée, réconfortée et de briser l'isolement. La personne bénévole apporte une écoute bienveillante et un support moral sur une base régulière.

USAGERS	4
SERVICES RENDUS	367
HEURES BÉNÉVOLAT	160

PRÉSENTATION DE SERVICES

Notre organisme fait la promotion de ses services et de l'action bénévole lors de plusieurs activités et évènements organisés par des partenaires :

- Résidences pour aînés;
- Salon des organismes communautaires du CISSS des Laurentides;
- Salon des aînés de Sainte-Agathe;
- Tournée des dîners communautaires du CABL;
- Club social de Vendée.

SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS D'AÎNÉS

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOSOCIAL

L'intervenante accompagne et soutient le proche aidant dans les étapes difficiles (épuisement, deuil, colère, conflit, décision importante, anxiété, isolement) et peut référer aux organismes du milieu. Ce service inclut des rencontres individuelles à domicile ou aux bureaux du CABL et des suivis téléphoniques.

PRÊT D'OUVRAGES DE RÉFÉRENCE

Élaborée pour répondre aux questionnements touchant divers sujets tels que les maladies dégénératives, le vieillissement, le développement personnel, le processus de deuil et d'accompagnement, une sélection d'ouvrages est disponible pour les proches aidants.

ATELIERS D'ART-THÉRAPIE

Dans une atmosphère conviviale, ces ateliers sont conçus pour permettre aux proches aidants de partager leur vécu en utilisant différents médiums artistiques, ce qui favorise une meilleure compréhension de leur rôle de soutien et leur permet de s'adapter plus facilement aux exigences reliées à cet accompagnement.

55

USAGERS

469

HEURES D'INTERVENTION

19

PRÊTS D'OUVRAGES



**Ce service est accessible grâce
au soutien financier de l'Appui.**

Appui
proches aidants

1 855 852-7784

ÉCOUTE • INFORMATION • RÉFÉRENCES

appui.org

ACCESSIBILITÉ À L'INFORMATION

SITE JEBENEVOLE.CA

Jebenevole.ca est la seule plateforme provinciale de jumelage entre les organismes et les bénévoles. Administré par la Fédération des centres d'action bénévole, le site Jebenevole.ca présente des offres de bénévolat avec outils de recherche et filtres permettant le jumelage entre organismes et individus de manière à combler les ressources humaines bénévoles.

Le CABL utilise cette plateforme pour diffuser les besoins en bénévolat en temps réel ainsi que pour le service intégré de vérification des antécédents judiciaires pour les nouveaux bénévoles. Nous offrons également du soutien et de la formation aux autres organismes qui souhaitent intégrer l'utilisation de la plateforme dans leurs fonctionnements.

FACEBOOK

Ce canal de communication est dynamique et contient une foule d'informations sur plusieurs sujets qui touchent les aînés et les proches aidants, en plus de faire la promotion des services et le recrutement de bénévoles. Nous pouvons également relayer les publications des différents partenaires de la région. C'est un outil indispensable pour joindre la communauté!

1 586

ABONNÉS

186

NOUVEAUX ABONNÉS

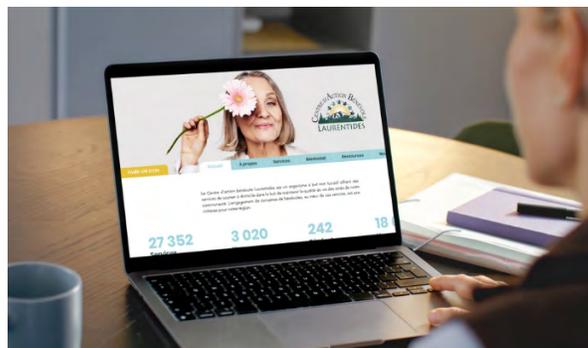
27 200

PERSONNES ATTEINTES

86 500

VUES

Notre site internet a fait peau neuve! Les informations pour la clientèle y sont maintenant beaucoup plus détaillées. De plus, souhaitant moderniser nos pratiques, de nouveaux formulaires en ligne sont disponibles pour les demandes de services et le recrutement de bénévoles. Ce nouveau site nous permet également d'être 100% autonome dans la gestion et la mise à jour du contenu.



CAB-LAURENTIDES.ORG

INFOLETTRE

Ce moyen de communication est le canal privilégié pour joindre nos bénévoles et partenaires. Nouvelles, activités, formations et événements y sont partagés, quatre fois par année.

MÉDIAS LOCAUX ET PARTENAIRES

La promotion des services, le recrutement des bénévoles et la diffusion de nos événements ne pourraient se faire sans la précieuse collaboration des journaux locaux et des diffusions de nos partenaires.

CAMPAGNE PROMOTIONNELLE DE LA SEMAINE DES POPOTES ROULANTES

C'est sur le thème « **PROXIMITÉ & SOUTIEN, des ingrédients essentiels pour un filet social solide!** » que la semaine québécoise des popotes roulantes a eu lieu du 23 au 29 mars 2025. Les popotes roulantes sont bien plus qu'un service de livraison. Par leur proximité et leurs services, elles tissent des liens solides et assurent le bien-être de plus d'une centaine de milliers d'ainés à travers le Québec. Le CABL s'assure de faire rayonner ce service et les bénévoles lors de la campagne promotionnelle.

DIFFUSION DU PRIX HOMMAGE BÉNÉVOLAT-QUÉBEC

Le CABL est le porte-parole de ce prix dans la MRC des Laurentides depuis 2014. Prix qui honore des bénévoles et des organismes qui se distinguent par leur engagement hors du commun et par la richesse de leurs actions.

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE ET DE LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES BÉNÉVOLES

Chaque année, en collaboration avec la Fédération des Centres d'action bénévole du Québec, notre organisme participe à la promotion de la Semaine nationale de l'action bénévole par la distribution du matériel promotionnel sur le territoire de la MRC des Laurentides. La promotion du bénévolat se fait aussi à travers la « Journée internationale de l'action bénévole » soulignée le 5 décembre de chaque année, en collaboration avec le Réseau de l'action bénévole du Québec.

Sans les bénévoles, les Centre d'action bénévole ne pourraient exister. Il est primordial pour nous de les remercier et prendre un temps d'arrêt pour souligner ces événements annuels.



fca**ab**q
Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

fcabq.org

Je**bénévole**



DÎNER RECONNAISSANCE

Chaque printemps, nous tenons un grand dîner reconnaissance pour remercier nos précieux bénévoles pour leur implication tout au long de l'année. Pour 2024-2025, nous avons tenu notre événement au Grand Lodge, rassemblant 112 bénévoles pour l'occasion! Un moment très attendu pour notre organisme et nos membres pour prendre le temps de se retrouver et partager un bon repas, échanger, souligner l'implication et les bons coups de l'année!

PORTRAIT DES BÉNÉVOLES

Notre organisme ne pourrait répondre aux besoins du milieu sans la généreuse participation des bénévoles. En plus de leur contribution essentielle à notre mission, ils jouent un rôle de vigie sur le terrain ce qui fait d'eux des alliés indispensables. Ils sont en mesure de repérer et de nous rapporter des situations problématiques dans l'environnement des usagers, nous permettant ainsi de faire un suivi avec la famille ou les intervenants concernés. Ils sont les maîtres d'œuvre de nos réalisations et nous sommes infiniment reconnaissants de leur implication. Au CABL, ce sont eux les HÉROS!

242 BÉNÉVOLES

152 FEMMES

90 HOMMES

RECONNAISSANCE

À notre dîner reconnaissance nous avons remis des certificats reconnaissance pour des implications de longue durée dans notre communauté de bénévoles.

20 ANS



MARIELLE POTTS

Dîner communautaire de La Minerve

25 ANS



PAULINE PERREAU

Livraison popote roulante & Accompagnement transport

GENE DRAPEAU

Administrateur & gestion des bâtiments

ANNE-MARIE ROBERGE

Dîner communautaire de Brébeuf

BÉNÉVOLES DE L'ANNÉE



GASTON GUAY

Bénévole avec de multiples implications au CABL, il est toujours disponible pour dépanner lors des empêchements de dernière minute. Impliqué dans la livraison de popote roulante et la livraison de repas surgelés, c'est lui qui fait le lien chaque semaine pour récupérer les repas à Mont-Tremblant et les apporter vers le secteur sud. S'ajoute à ses implications hebdomadaires des travaux d'entretien et toutes tâches connexes pour nous venir en aide. C'est un bénévole au grand cœur et apprécié de tous.

DÎNER COMMUNAUTAIRE DE LA MINERVE

Mention pour ce groupe d'une vingtaine de bénévoles qui travaillent très fort chaque mois pour organiser un dîner d'une grande ampleur. Recevant jusqu'à 140 personnes pour leur dîner mensuel, ils y ajoutent des prix de présences, un bingo, des présentations, de l'animation, etc. Une vraie fourmilière est en place pour cette activité qui est une grande réussite pour leur communauté depuis plus de 25 ans!





MERCI À NOS BÉNÉVOLES!



REPRÉSENTATION CONCERTATION PARTENARIAT

FCABQ - FÉDÉRATION DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DU QUÉBEC

La FCABQ regroupe 121 Centres d'action bénévole. Sa mission est de mobiliser, soutenir et représenter les centres d'action bénévole afin de stimuler la promotion, la reconnaissance et le développement des différentes pratiques de l'action bénévole au sein de la collectivité.

RCABL - REGROUPEMENT DES CENTRES D'ACTION BÉNÉVOLE DES LAURENTIDES

Regroupement qui a pour objectifs de favoriser les rencontres, les échanges et le partenariat entre les sept centres d'action bénévole de la région des Laurentides.

ROCL - REGROUPEMENT DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES DES LAURENTIDES

Le ROCL est un large regroupement d'organismes communautaires autonomes qui œuvrent dans les Laurentides, principalement dans le champ de la santé et des services sociaux.

CASA DES LAURENTIDES - CONCERT ACTION SOUTIEN AUTONOMIE DES LAURENTIDES

Instance de concertation dont la mission est de favoriser la collaboration entre les différents organismes et établissements afin de répondre aux besoins des aînés et des personnes en perte d'autonomie.

- Comité bénévolat
- Comité accessibilité des services
- Comité de prévention de la maltraitance

CISSS DES LAURENTIDES

Regroupant les établissements de santé et de services sociaux, la concertation, la collaboration et la référence font partie intégrante de notre objectif commun: assurer le maintien à domicile de la personne aînée.

PRÊT ET LOCATION DE LOCAUX

Le CABL est heureux de mettre ses locaux à disposition d'autres organismes de la région pour combler certains besoins de réunions et activités.

REGROUPEMENT DES POPOTES ROULANTES DU QUÉBEC

Regroupement provincial des organismes bénévoles qui ont comme activité d'offrir des repas aux personnes en perte d'autonomie ou éprouvant des difficultés à se nourrir convenablement.

L'ANTR'AIDANT

L'Antr'Aidant a pour mission de contribuer à l'amélioration des conditions de vie des personnes proches aidants d'adultes et d'ainés de tout le territoire des Laurentides. Leurs services sont offerts dans nos locaux, permettant ainsi de mutualiser nos forces et d'élargir l'offre de services aux usagers.

COOPÉRATIVE DE SOLIDARITÉ CHIFFON MAGIQUE

Mise sur pied par le Centre d'action bénévole Laurentides en 1996, Chiffon Magique est une entreprise d'économie sociale qui offre des services d'aide domestique aux personnes en perte d'autonomie, aux aînés, aux convalescents afin de favoriser le soutien à domicile.

TABLE LOCALE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

L'objectif de cette concertation est de rassembler l'ensemble des partenaires de la MRC en sécurité alimentaire et ainsi favoriser l'émergence d'initiatives favorisant l'accessibilité et l'autonomie alimentaire.

REGROUPEMENT DES PARTENAIRES EN DÉVELOPPEMENT SOCIAL DE LA MRC DES LAURENTIDES

Concertation multisectorielle dont la mission est de rassembler les acteurs du milieu autour d'enjeux communs pour accroître leur capacité d'agir collectivement sur l'amélioration de la qualité de vie de la population. Être le lieu de concertation intersectoriel reconnu par l'ensemble des partenaires en matière de développement social sur le territoire de la MRC des Laurentides.

PARTENARIAT AVEC LES MUNICIPALITÉS

Afin de faciliter le transport des personnes âgées de 65 ans et plus à leurs rendez-vous médicaux, des ententes de collaboration sont en cours avec certaines municipalités de la MRC des Laurentides. Le CABL coordonne les demandes de transports alors que la municipalité assume le remboursement de 50% des frais liés à ces demandes. Un excellent partenariat avec les municipalités pour améliorer les services de soutien à domicile!

Nous pouvons également compter sur le soutien des municipalités pour le prêt de locaux pour la réalisation de certaines activités et de nos cliniques d'impôts.

Merci aux municipalités suivantes :

	Transport	Prêts de locaux
Amherst	x	
Arundel	x	
Labelle		x
Lac-Tremblant-Nord	x	
La Minerve	x	
Lac-Supérieur	x	
Lantier	x	
Mont-Blanc		x
Mont-Tremblant	x	x
Sainte-Agathe-des-Monts	x	x
Val-David	x	x



ORIENTATION ET ACTIONS 2025-2026

1 Centralisation des activités de la permanence au point de service de Sainte-Agathe-des-Monts, tout en maintenant l'accessibilité et la continuité des services sur l'ensemble du territoire de la MRC des Laurentides.

2 Lancement de la planification stratégique 2026-2029, afin d'orienter les actions futures de l'organisme en cohérence avec les besoins de la communauté.

3 Renforcement de la permanence par l'intégration d'une coordonnatrice à l'action bénévole et au développement des services, avec les objectifs suivants :

- Accroître le recrutement de la relève bénévole pour répondre à la hausse des demandes de services.
- Améliorer la promotion et la visibilité de nos services dans toutes les municipalités de la MRC.
- Actualiser notre rôle central de promotion de l'action bénévole et de l'entraide communautaire, notamment par l'établissement de partenariats avec d'autres organismes pour le référencement de bénévoles.
- Développer un programme structuré de recrutement et de formation continue des bénévoles.

4 Finalisation de la transition numérique de l'administration, incluant :

- L'implantation de la nouvelle base de données pour la gestion des services.
- Le remplacement des systèmes informatiques et téléphoniques pour améliorer l'efficacité opérationnelle.

5 Révision de la politique des conditions de travail de la permanence, dans une perspective de rétention et de stabilité des ressources humaines.

COMMANDITAIRES

A l'Abordage Val-David
Animalerie l'Ami idéal
AX Hôtel Mont-Tremblant
Botanix Levert Paysage
Boulangerie la Perle noire
Canadian Tire Sainte-Agathe
Canadian Tire Mont-Tremblant
Carpe Diem
Casino Mont-Tremblant
Couleur café signature
Croisière Mont-Tremblant
Domaine Saint-Bernard
Golf Arundel
Golf La Bête
Golf Les Ruisseaux
IGA Extra Martin Bouchard
IGA Mont-Tremblant
Kayak et Cabana
La Forge Bar & Grill
La Jardinière
La Maison du Brasseur
L'Apogée Santé
L'Apostrophe
Le Grand Lodge Mont-Tremblant
Le Patriote
Le petit rucher du Nord
Lortie et Martin Sainte-Agathe
Marché Bourassa Sainte-Agathe
Marché Métro Mont-Tremblant
Marché Métro Plus Sainte-Agathe
Maxi Sainte-Agathe
Maxi Mont-Tremblant
Microbrasserie La Veillée
O'Neill Mont-Tremblant
Pharmacie Brunet Sainte-Agathe
Pharmacie Familiprix Mont-Tremblant
Pharmacie Jean Coutu Sainte-Agathe
Pharmacie Jean Coutu Mont-Tremblant
Pharmacie Uniprix Sainte-Agathe
Pharmacie Uniprix Mont-Tremblant
Pouvoirie Baroux
Quincaillerie Gagnon Mont-Tremblant
Quincaillerie RONA Mont-Tremblant

Restaurant Antipasto
Restaurant Ça me dit
Restaurant C'est la vie
Restaurant Le Vieux Four
Restaurant Lo Cal
Restaurant Marius
Restaurant Mikes Mont-Tremblant
Restaurant Normal
Restaurant Coté bouffe
Rotisserie St-Hubert Mont-Tremblant
Rotisserie St-Hubert Sainte-Agathe
Scandinave Mont-Tremblant
Sentiers des cimes
Serres Arundel
Ski Belle-Neige
Ski Mont Blanc
Ski Tremblant
Sushi Shack
SOS Fondue
Sports Experts
Starbuck
Théâtre du Marais
Tite Frette
Tyroparc
Vrac & Vous
Yann & Cie

SUBVENTIONS

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
L'Appui proche aidants
MRC des Laurentides
Chantale Jeannotte, députée de Labelle
France-Élaine Duranceau, députée de Bertrand
Agence du Revenu du Canada
Revenu Québec
Ville de Mont-Tremblant
Ville de Sainte-Agathe-des-Monts
Corporation de développement économique MRC des Laurentides
Caisse Desjardins Mont-Tremblant

DONNATEURS

Fondation Cristal de Roche
Chevaliers de Colomb
Club social Vendée
Terrassement Philippe Sigouin inc, Mont-Tremblant
Municipalité de Arundel
Municipalité de Brébeuf
Municipalité d'Ivry-sur-le-lac
Municipalité de La Conception
Municipalité de La Minerve
Municipalité de Mont-Blanc
Municipalité de Val-Morin
Usagers et bénévoles

Le Centre d'action bénévoles Laurentides désire remercier chaleureusement ses très généreux partenaires, donateurs et commanditaires de la région pour leur soutien essentiel à la réalisation de ses activités et la possibilité de poursuivre sa mission principale qui est de soutenir la qualité de vie des aînés de la MRC des Laurentides.

SAINTE-AGATHE-DES-MONTS

1, rue Saint-Vincent,
Sainte-Agathe-des-Monts QC J8C 2A3

819-326-0819

MONT-TREMBLANT

682, rue de Saint-Jovite,
Mont-Tremblant QC J8E 3J8

819-425-8433

Du lundi au jeudi
de 8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

Membre de la



Fédération des
Centres d'action bénévole
du Québec

info@cab-laurentides.org

www.cab-laurentides.org

Retrouvez-nous sur Facebook

Conception graphique :
Fafe. communication graphique